

TIJD VOOR HERNIEUWDE INSPIRATIE EN BEZIELING?



Misschien herken je de volgende situatie. Je zit inmiddels al weer een aantal jaren in het onderwijs, maar er begint de laatste tijd iets te veranderen. Je weet alleen niet precies wát. Je merkt wel dat de energie en het enthousiasme waarmee je destijds startte aardig zijn afgenomen. Je weet niet precies waar dat aan ligt. Mogelijk is je bezieling verdwenen of word je nauwelijks meer geprikkeld. Misschien mis je de uitdaging of worden er juist veel te veel verschillende zaken van je gevraagd. Ken je “het trucje” inmiddels te goed? Worden jouw grootste kwaliteiten naar jouw gevoel nauwelijks meer benut? Wordt de druk te groot? Wil je eigenlijk wel verder in dit vak? Tegelijkertijd realiseer je je dat je nog de nodige jaren voor de boeg hebt. Tijd dus voor een bezinningsmoment of nieuwe keuzes. Maar dan graag wel op een bewuste manier. Tenslotte zal er brood op de plank moeten blijven komen en brengt de zorg voor je directe omgeving ook zijn verantwoordelijkheden met zich mee.

Ons aanbod

Speciaal voor het onderwijs ontwikkelden wij een korte, maar degelijke én deels onorthodoxe methodiek die:

- Helder maakt welke aspecten jouw werkplezier bevorderen of belemmeren;
- Je inzicht geeft in de mate waarin je huidige werk past bij wat jou werkelijk motiveert en inspireert;
- Je daadwerkelijk helpt bij het aftasten van keuzes; niet alleen door de vraag te verhelderen, je inzicht te geven in mogelijke consequenties van een keuze, maar ook door je echt te laten voelen wat er met je gebeurt als je een keuze maakt; én je daarbij laat ervaren wat je kan helpen om eventuele drempels weg te nemen;
- Je helpt om je oorspronkelijke bezieling te (her)vinden én te versterken.

Hoe gaat het in zijn werk?

- Na een kennismakingsgesprek (eventueel via de digitale weg) ontvang je van ons een of meer linken naar enkele digitale testen die bijvoorbeeld gericht zijn op je persoon, je kwaliteiten, behoeften en dat wat je ten diepste motiveert. De uitkomsten verwerken wij in een eerste reflectierapport dat we in een eerste sessie persoonlijk met je doorspreken. Waar nodig zetten wij ter plekke aanvullende instrumenten in. Je krijgt daarnaast nog een opdracht. De uitkomst daarvan stuur je naar ons op.

- De tweede sessie is vooral een “ervaringssessie” waarin we je helpen je doel(en) te verhelderen, en je laten voelen wat voor jou de best passende weg er naar toe is. Je ervaart wat je werkelijk “bezielt”, hoe het is om stappen voorwaarts te zetten, wat je belemmert én wat je kunt doen om de belemmeringen weg te nemen. Zo’n sessie is intensief maar uiterst verhelderend. Hier kom je terecht bij de kern!
- In een afsluitend contact nemen we de uitkomsten van de twee sessies nog eens met je door en kijken we zowel vanuit je gevoel als je verstand naar de opties die naar voren zijn gekomen. Je ontvangt nog een kort digitaal rapport mét suggesties.

Varianten

Standaard variant: hierbij doorlopen we de hierboven beschreven stappen in een periode van circa 3 weken. Je krijgt zo nadrukkelijker de kans om ervaringen te laten bezinken en opties met je leidinggevende en/of het thuisfront te bespreken.

Intensive variant: een vorm waarbij we alle contactmomenten (bespreken van reflectierapport, ervaringssessie én nabespreking) op één dag inplannen; dat dan op een inspirerende plek midden in de natuur, zodat er mogelijkheid is om al dan niet wandelend een en ander te laten bezinken.



Groepsvariant: Hierbij werken we met een groep van maximaal 4 personen en 2 begeleiders. Je krijgt nog steeds individuele terugkoppeling van je gegevens, maar doet de ervaringssessie en het zoeken naar alternatieven in tweetallen of in de hele groep. Door het delen van ervaringen helpen de deelnemers elkaar vragen en opties aan te scherpen, maar inspireren en bezielen zij elkaar ook. Locatie in overleg, al gaat de voorkeur uit naar een inspirerende plek.

Aanvullende informatie

Data: Zowel de individuele als groepsessies kunnen meestal op redelijk korte termijn worden ingepland. Neem gerust contact met ons op over de mogelijkheden.

Kosten: Deze bedragen voor alle varianten € 1.975,- (excl. BTW), all-in en inclusief lunch.

Locatie: Zwolle, Dalfsen of (voor de groepsvariant) in overleg.

Begeleiders: Marcel Heitkamp, register organisatiepsycholoog en Truus Buter, coach/therapeut.